

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Протокол № 33 от «17» ноября 2023 г.

Приказом по КОГОАУ «Гимназия №1»

Председатель профкома КОГОАУ «Гимназия №1»

от «17» ноября 2023 года № 601



(Шутова К.А.)



(Холтырев А.П.)

ПОЛОЖЕНИЕ

о предельно допустимых нормах нагрузок для женщин при подъеме и перемещением тяжестей вручную в Кировском областном государственном общеобразовательном автономном учреждении «Гимназия №1 г. Кирово - Чепецка»

Статья 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о предельно допустимых нормах нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную в Кировском областном государственном общеобразовательном автономном учреждении «Гимназия №1 г. Кирово-Чепецка» (далее по тексту – положение) разработано в соответствии со статьей 253 Трудового кодекса Российской Федерации, приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2021 года №629н.

Статья 2. Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную.

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: с рабочей поверхности с пола	350 кг 175 кг
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	

Разработал:
ио специалиста по ОТ
Вахрушева И.В.