

**Кировское областное государственное общеобразовательное автономное
учреждение "Гимназия № 1 г. Кирово-Чепецка"**

Принято:

На заседании педагогического совета
Протокол № 7
«22» июня 2021 г.



Утверждено:
Директор

Ходырев А.П.

«22» июня 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном спортивном клубе
«ДВИГАЙСЯ»**

г.Кирово-Чепецк
2021 год

1. Общие положения

1.1. Школьный спортивный клуб «ДВИГАЙСЯ» (далее - клуб) - общественная организация педагогов, учащихся и их родителей, способствующая развитию физической культуры, спорта и туризма в школе.

1.2. Членами клуба могут быть обучающиеся общеобразовательной организации, в которой создан клуб, а также обучающиеся других общеобразовательных организаций.

1.3. Учредителем клуба является Кировское областное государственное общеобразовательное автономное учреждение "Гимназия № 1 г. Кирово-Чепецка" (далее - школа).

1.4. Деятельность клуба регламентируется локальными актами школы.

1.5. Клуб может иметь собственное название, эмблему, наградную атрибутику, спортивную форму.

1.6. Общее руководство клубом осуществляется руководителем и Советом клуба.

1.7. Клуб осуществляет свою деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самодеятельности своих членов.

1.8. Школа оказывает материально-техническое обеспечение и оснащение образовательного процесса, оборудование помещений клуба в соответствии с государственными нормами и требованиями, предоставляет клубу спортивные объекты, необходимое спортивное оборудование и инвентарь, обеспечивает финансирование деятельности клуба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.9. Администрация школы осуществляет контроль за деятельностью клуба.

1.10. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинскими работниками школы.

1.11. Дополнительными источниками средств клуба могут быть добровольные пожертвования, взносы и передаваемые материальные ценности от государственных, частных, других организаций, а также отдельных физических лиц.

2. Цели и задачи школьного спортивного клуба

2.1. Целями клуба являются:

2.1.1. Привлечение обучающихся и педагогических работников школы к выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности учащихся при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2.1.2. Привлечение обучающихся и педагогических работников школы к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

2.1.3. Развитие в школе традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта;

2.1.4. Формирование здорового образа жизни.

2.2. Основными задачами клуба являются:

2.2.1. Выполнение обучающимися и педагогическими работниками школы государственных требований к уровню физической подготовленности учащихся «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2.2.2. Активное содействие физическому, духовному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся и педагогов, внедрение физической культуры и спорта в их повседневную жизнь, организация работы по укреплению здоровья;

2.2.3. Создание условий для привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом;

2.2.4. Организация занятий в спортивных кружках и секциях;

2.2.5. Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся школы на основе систематически организованных обязательных внеклассных физкультурно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятий (проведение спартакиад, массовых спортивных соревнований, спортивных праздников и других мероприятий);

2.2.6. Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры и в соревновательной деятельности (школьного, муниципального, регионального уровня);

2.2.7. Привлечение к спортивной-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся.

3. Функции школьного спортивного клуба

Основными функциями клуба являются:

3.1. Проведение широкой пропаганды и внедрение «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся и взрослого населения (деревни, села, города и т.д.);

3.2. Выполнение обучающимися и педагогическими работниками государственных требований к уровню физической подготовленности учащихся «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

3.3. Организация постоянно действующих спортивных секций для обучающихся;

3.4. Организация и проведение физкультурно-оздоровительной и физкультурно-массовой работы в школе;

3.5. Изучение интересов и потребностей школьников во внеучебной деятельности;

3.6. Представление интересов обучающихся в органах управления школы, разработка предложений по совершенствованию учебно-воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы школы;

3.7. Поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.

4. Организация работы школьного спортивного клуба

4.1. Непосредственное организационное и методическое руководство клубом осуществляет руководитель клуба, назначаемый директором школы. Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы (физорги), избираемые на учебный год.

4.2. Формами самоуправления в клубе могут являться Совет клуба, попечительский совет, общее собрание и др.

4.3. Совет клуба является выборным органом самоуправления клуба.

4.4. Клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 3-5 или более человек (председатель, заместитель председателя, секретарь, члены Совета). В совет клуба могут быть избраны и родители обучающихся. Состав Совета клуба утверждается приказом директора школы.

4.5. Совет клуба действует на основании законодательства Российской Федерации, Устава школы и настоящего Положения.

5. Права Совета школьного спортивного клуба

Совет клуба имеет право:

5.1. Проводить на территории школы собрания, в том числе закрытые, и иные мероприятия не реже 1 раза в триместр;

5.2. Отражать на школьных сайтах, стендах и в школьных СМИ информацию о спортивных мероприятиях, о подготовке и выполнению ВФСК ГТО, о победителях и призерах ВсОШ, иную информацию;

5.3. Утверждать план спортивно-массовых мероприятий на год;

5.4. Развивать творческую инициативу и самостоятельность обучающихся, направленную на укрепление здоровья и улучшения успеваемости;

5.5. Представлять списки активистов, выполнивших нормы ВФСК ГТО, победителей и призеров ВсОШ различного уровня, победителей и призеров различных соревнований для поощрения и награждения администрацией школы и вышестоящими физкультурными органами;

5.6. Организовывать работу общественных приемных Совета клуба, сбор предложений воспитанников, ставить вопрос о решении поднятых воспитанниками проблем перед администрацией школы, другими органами и организациями;

5.7. Вносить администрации школы предложения по совершенствованию учебно-воспитательного и физкультурно-спортивного процесса школы;

5.8. Совет имеет право выбирать делегатов на районную и городскую конференцию.

6. Права и обязанности членов школьного спортивного клуба

6.1. Членами клуба могут быть ученики школы, их родители, педагогические и другие работники школы, принимающее участие в мероприятиях, проводимых клубом.

6.2. Члены клуба имеют право:

6.2.1. Избираться и быть избранными в совет клуба, принимать участие в мероприятиях, проводимых клубом;

6.2.2. Пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием, спортивными сооружениями;

6.2.3. Получать консультации и вносить предложения по улучшению работы клуба;

6.2.4. Выполнять нормы ВФСК ГТО соответствующей ступени;

6.2.5. Заниматься физическими упражнениями, спортом, туризмом в секциях, командах клуба;

6.2.6. Участвовать в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, выступать на спортивных соревнованиях, спартакиадах, спортивных праздниках.

6.3. Члены клуба обязаны:

6.3.1. Вести здоровый образ жизни, укреплять свое здоровье;

6.3.2. Регулярно заниматься физической культурой и спортом, улучшать свою физическую подготовленность;

6.3.3. Бережно относиться к имуществу и инвентарю;

6.3.4. Принимать участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях клуба;

6.3.5. Помогать клубу в проведении массовых мероприятий;

6.3.6. Соблюдать правила техники безопасности при проведении спортивных занятий;

6.3.7. Иметь собственную тренировочную форму для занятий;

6.3.8. Соблюдать требования настоящего Положения и Устава.

7. Учет и отчетность

В клубе ведется следующая документация:

7.1. План мероприятий спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на учебный год;

7.2. Состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;

7.3. Состав занимающихся, расписание занятий;

7.4. План-график выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО IV-V ступени;

7.5. Журнал учета работы школьного спортивного клуба;

7.6. Книга рекордов обучающихся школы (возможно ведение книги онлайн)

Состав совета школьного спортивного клуба «ДВИГАЙСЯ»

1. Руководитель клуба – Северюхна М.А., учитель физической культуры
2. Заместитель руководителя клуба – Родыгин Ю.А., учитель физической культуры
4. Члены клуба:
 - Бураков С.А., учитель физической культуры;
 - Головизнин И.С., преподаватель-организатор ОБЖ;
 - Горячих Ю.А., председатель родительского комитета;
 - Москвина А., ученица 11б класса, представитель ученического самоуправления (министр спорта).

**Кировское областное государственное общеобразовательное автономное
учреждение "Гимназия № 1 г. Кирово-Чепецка"**

Утверждаю:

Руководитель ШСК «ДВИГАЙСЯ»

_____ / Северюхина М.А.

«22» июня 2021г.

ПЛАН

**физкультурно-массовой и физкультурно-
оздоровительной работы в школьном спортивном клубе
«ДВИГАЙСЯ»
в 2021-2022 учебном году**

1. Организационная работа

Мероприятия	Сроки	Ответственные	Дата выполнения
1. Работа с классными руководителями по внедрению комплекса ВФСК ГТО в образовательных организациях. Выборы физоргов в классах	До 15.09	Классные руководители	
2. Утверждение плана-графика выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО обучающимися в образовательной организации			
3. План-график выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО обучающимися школы	в зависимости от проведении городских испытаний	ответственные учителя физической культуры	
4. Составление и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий на год в классе, клубе		классные руководители, родители, Совет клуба	
5. Инструктаж с классными руководителями по планированию и проведению спортивно-массовой работы в классах			
6. Проведение инструктажа физоргов и судей по спорту перед соревнованиями и спортивными мероприятиями			
7. Приобщение классных руководителей, учителей, родителей к подготовке и проведению спортивных мероприятий			
8. Организация и проведение спортивного конкурса «Самый спортивный класс»			
9. Организация и проведение гимназического конкурса «Гимназист года» в номинации «Спортсмен»	ежегодно	классные руководители, учителя физической культуры, Михеева А.О., зам.дир. по ВР	до 15 апреля май – подведение итогов
10. Составление расписания и организация занятий спортивных секций по видам спорта	в начале учебного года	ответственные за секции учителя	до конца сентября
11. Поддержка связи с ДЮСШ	регулярно	руководитель клуба	
12. Поддержка связи с социумом	регулярно через сайт	учителя физической	

	гимназии https://gimns.org / и офиц.группу «Вконтакте» https://vk.com/gimns	культуры, Королёва М.Ю., зам.дир.по УВР, руководитель кафедры СХЭЦ	
--	--	--	--

**План-график выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО
обучающимися в КОГОАУ «Гимназия №1» в 2021-2022 году**

№	Сроки выполнения норматива	Наименование выполняемого норматива		База сдачи нормативов	Примечание
		юноши	девушки		
1	сентябрь	Формирование списков обучающихся и выполняемых нормативов обучающимися		Общеобразовательные организации	Для детей 4-5 ступени
2		Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)		Базовые общеобразовательные организации	
3		Отчет о результатах выполненных нормативах обучающимися		Общеобразовательные организации	Оператору муниципальному
4		Формирование списков обучающихся и выполняемых нормативов обучающимися. Распределение по базовым общеобразовательным организациям		Общеобразовательные организации	
5		Бег на лыжах на 3 км (мин.сек.) или на 5км (мин. сек).	Бег на лыжах на 3 км	Базовые общеобразовательные организации	Для детей 4-5 ступени
6		Отчет о результатах выполненных нормативах учащимися		Общеобразовательные организации	Муниципальный оператор

2. Двигательная активность в режиме учебного дня

Рекомендации к недельному двигательному режиму к выполнению ВФСК ГТО (не менее 10 часов)

№ п/п	Виды двигательной деятельности	Временной объем в неделю, не менее (мин)
1.	Утренняя гимнастика	140
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	135
3.	Виды двигательной деятельности в процессе учебного дня	75
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, полиатлону, гимнастике, спортивным играм, фитнесу, единоборствам, атлетической гимнастике, туризму, техническим и военно-прикладным видам спорта, в группах здоровья и общей физической подготовки, участие в спортивных соревнованиях	135
5.	Самостоятельные занятия физической культурой, в том числе спортивными играми, другими видами двигательной деятельности	120

В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 4 часов

3. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта

Мероприятия	Сроки	Ответственные	Дата выполнения
Рекомендовать классным руководителям включать в тематику классных часов, родительских собраний беседы по ВФСК ГТО, ЗОЖ, гигиене, физкультуре и спорту.	ежегодно в начале каждого триместра		
Планировать на классные часы и внеурочное время прогулки на лыжах, выход на природу, туристические походы и т.д.			
Оформить стенд по предмету «Физическая культура» с информацией по ВФСК ГТО, в классных уголках отобразить тематику ВФСК ГТО, ЗОЖ			
На сайте образовательной организации отображать информацию о выполнении ВФСК ГТО по ступеням			
Информация в мире спорта			
Участие сборной команды школы в районных, городских соревнованиях, спартакиадах			
Подведение итогов спортивно-массовой работы за год (конкурсов «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен школы» и т.д.)			
Награждения, поощрения отличившихся обучающихся и классных руководителей			

4.Физкультурно-оздоровительные и физкультурно-массовые мероприятия в образовательной организации

Цели и задачи

1. Привлечь наибольшее количество учеников к занятию спортом и участию в спортивной жизни гимназии.
2. Посредством физических упражнений снять умственное утомление и эмоционально разгрузить учеников.
3. Поддержать и улучшить здоровье гимназистов.
4. Подготовить команды для участия в городских соревнованиях.
5. Пропагандировать здоровый образ жизни.

Средства, формы и методы работы

1. Занятия в спортивных студиях (секциях) как в гимназии, так и в спортивных школах, клубах, секциях города.
2. Участие в спортивных соревнованиях внутри гимназии. Участие в городских, областных, Всероссийских соревнованиях, спартакиадах.
3. Участие в общегимназических, классных днях здоровья.
4. Регулярное выполнение учащимися физических упражнений, упражнений для осанки и снятия напряжения с глаз в школе и дома при выполнении домашнего задания.

Практическая деятельность

Сентябрь	
Гимназический День здоровья – туристический слёт, походы	8-11 классы 1-7 классы
Первенство гимназии по футболу	5-7 классы
День здоровья - фестиваль норм ГТО - гимназия	1-11 классы, пед.коллектив
Первенство города по футболу (юноши)	Сборная гимназии 6-7 классов
Всероссийский «Кросс наций»	2-11 классы
Военное 4-х борье (юноши)	Сборная гимназии
Метание – городские соревнования	3-9 классы
Городская осенняя легкоатлетическая эстафета	Сборная гимназии
«Шиповка юных» - Всероссийские соревнования	Сборная гимназии
Октябрь	
Гимназические соревнования по лёгкой атлетике	6-7, 8-11 классы
Первенство гимназии по баскетболу	Девушки 10-11 классов
Спартакиада города по лёгкой атлетике	Сборная гимназии (юноши, девушки)
Ноябрь	
Товарищеские встречи по баскетболу	Сборная гимназии
Городские соревнования по баскетболу	Сборная гимназии (девушки)
Декабрь	
Первенство города по лыжным гонкам	8-9 классы
Спортивный праздник	2 классы
Первенство города по баскетболу	Сборная гимназии (юноши, девушки)
Январь	

Первенство школ города по баскетболу	Юноши 9-11 классов
Всероссийские соревнования «Лыжня России»	2-10 классы
Февраль	
Лыжные соревнования среднего и старшего звена	Сборная гимназии
Первенство гимназии по пионерболу	6 классы
Первенство гимназии по лёгкой атлетике «Старты надежд»	3-4 классы
Март	
Лыжные гонки среди младших школьников	3-6 классы
Гимназический праздник по пионерболу	5 классы
Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	3 классы
Первенство гимназии по лёгкой атлетике	5-6 классы
Спринт – городские соревнования	3-9 классы
«Шиповка юных» - гимназические соревнования	3-4 классы
Апрель	
Всемирный день здоровья – 7 апреля	1-11 классы
Первенство школ города по волейболу среди юношей и девушек	Сборные команды гимназии
Первенство по лёгкой атлетике «Старты надежд» - городские соревнования	2-4 классы
Первенство школ города по волейболу	Сборная гимназии (юноши и девушки)
Май	
Первенство по лёгкой атлетике «Шиповка юных» - городские соревнования	5-6 классы
Городская весенняя легкоатлетическая эстафета	Сборная 7-8, 9-11-х классов
Гимназические соревнования по лёгкой атлетике	5-6 классы
Июнь	
Военные сборы	Юноши 10-х классов
Городские велосоревнования пришкольных лагерей	Сборная 1-4 классов

Сдача норм ГТО – в течение учебного года

1-11 классы, пед. коллектив

Классные спортивные праздники, турпоходы

1-11 классы, классные руководители, родители

выходы на коньках, лыжах – в течение учебного года

Алгоритм действий образовательной организации по созданию ШСК (методические рекомендации)

1. Ознакомление с материалами по созданию школьного спортивного клуба:
 - администрация
 - педагогический коллектив
 - родители, учащиеся
2. Формирование рабочей группы по созданию ШСК.
Ответственный: руководитель
3. Разработка Положения о ШСК (руководствуясь примерным положением о ШСК).
4. Назначение руководителя ШСК на основании Положения о ШСК.
5. Издание приказа по организации об открытии ШСК.
Ответственный: директор
6. Разработка и принятие Положения о Совете ШСК.
Предварительно выбираются члены Совета ШСК из числа:
 - обучающихся
 - работников
 - родителей и заинтересованной общественности.Председателем Совета ШСК является руководитель ШСК согласно Положению.
7. Утверждение состава Совета школьного спортивного клуба на общем собрании членов ШСК.
Ответственный: Руководитель ШСК, рабочая группа
8. Организация работы школьного спортивного клуба, разработка и создание рабочих локальных нормативных документов: годовой план, программа, расписание занятий, протоколы собраний, соревнований и других мероприятий, инструкции по охране труда и технике безопасности и другие необходимые для работы клуба документы.
Ответственный: Руководитель ШСК, Совет ШСК.
9. Оформление стенда по работе «Школьного спортивного клуба».
Ответственный: рабочая группа